






**CANTABRIA NET
NOVIEMBRE / 2011**

DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
J-10 Cena	Espaguetis napolitana	Albóndigas con salsa de setas	Yogur
Comida V-11 Cena	Sorropotúm Judías verdes con patata y sofrito de bacon	Lomos de merluza marinera Cinta de lomo adobado	Arroz con leche Fruta
Comida S-12 Cena	Canelones gratinados Ensalada de pasta al orégano	Ternera guisada con verduras Salchichas al horno con tomate y pimiento a tiras	Fruta Natillas
Comida D-13	Paella	Pollo al chilindrón	Flan

DESAYUNO:

-  Leche (1 litro para cada 4 personas). Se envían sobres individuales de cacao, café o descafeinado para que cada persona tome la leche con lo que prefiera.
-  Margarina en porciones (1 por persona).
-  Mermelada en porciones (1 por persona).
-  Bollería (1 paquete por persona). Galletas (1 paquete de 4 unidades) o tostadas (1 paquete de 2 unidades), a días alternos.
-  Zumos (1 slim de 200 c.c. por persona).