

**CANTABRIA.NET 2009 – “MENU PARA MODALIDAD FULL”-
NOVIEMBRE / 2009**

DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
J 12 Cena	Espaguetis a la bolognesa	Pollo a la chilindrón	Fruta natural
Comida V 13 Cena	Arroz con verduras Menestra de verduras	Bonito con tomate y pimientos Lomo a la riojana	Natillas Yogur
Comida S 14 Cena	Sorropotum Ensalada de pasta	Ternera asada c/champiñones Costilla asada	Arroz con leche Flan
Comida D 15	Paella mixta	Albóndigas montañesas	Natillas

Desayunos: café, cacao, zumos, bollería, mermelada y mantequilla

(*) Menús especiales:

Si tienes algún problema alimenticio (celiacos, alergias, etc.) o eres vegetariano, escribe un correo a consultas@juventudcantabria.net indicándonoslo y durante la party prepararemos un menú especial para aquellas personal que nos lo hayan comunicado previamente.

Importante:

- (*) Los participantes deberán llevar su acreditación para acceder al comedor.
- (*) Solo los participantes con acreditaciones tipo **‘FULL’** tendrán acceso al comedor.
- (*) En la acreditación irá vuestro turno de comida, solo podréis entrar al comedor en vuestro turno.